

PILABOX GROUP TRAINING
2017/2018

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
09:00	total body multi-trx		total body multi-trx		total body multi-trx	
10:00						
11:00						cross trx
18:00	functional fitness	flowbility	functional fitness	step up pilates	functional fitness	
19:00	pilates	cross training	pilates	cross training	stretching	
20:00	cross training	trx kettlebells	cardio box	trx kettlebells	trx kettlebells	
21:00	trx kettlebells	yoga	trx kettlebells	yoga	tabata fever	

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ PERSONAL TRAINING

- ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΑΚΥΡΩΣΗ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ PERSONAL, ΑΝΑΠΛΗΡΩΝΕΤΑΙ ΑΜΕΣΑ,ΕΝΤΟΣ ΤΗΣ ΤΡΕΧΟΥΣΑΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ, ΕΦΟΣΟΝ Η ΑΚΥΡΩΣΗ ΓΙΝΕΙ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ ΤΗΝ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΜΕΡΑ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ. ΑΚΥΡΩΣΗ ΑΥΘΗΜΕΡΟΝ ΔΕΝ ΑΝΑΠΛΗΡΩΝΕΤΑΙ.
- ΣΤΟΥΣ ΠΕΛΑΤΕΣ ΤΟΥ PERSONAL TRAINING ΠΑΡΕΧΟΝΤΑΙ ΠΕΤΣΕΤΕΣ.
- Ο ΜΗΝΑΣ ΠΡΟΠΛΗΡΩΝΕΤΑΙ ΣΤΟ ΠΡΩΤΟ ΜΑΘΗΜΑ.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ GROUP TRAINING

- ΤΑ ΟΜΑΔΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΙΝΑΙ ΕΩΣ ΚΑΙ 12 ΑΤΟΜΑ.
- ΤΙΣ ΩΡΕΣ ΑΙΧΜΗΣ, ΟΙ ΘΕΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΚΛΕΙΝΟΝΤΑΙ ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΑ.
- Ο ΜΗΝΑΣ ΠΡΟΠΛΗΡΩΝΕΤΑΙ ΣΤΟ ΠΡΩΤΟ ΜΑΘΗΜΑ.
- ΤΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΑΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΑΠΟΘΗΚΕΥΟΝΤΑΙ ΣΤΑ ΕΙΔΙΚΑ LOCKERS ΣΤΑ ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ , ΚΑΙ ΟΧΙ ΕΝΤΟΣ ΤΗΣ ΑΙΘΟΥΣΑΣ.
- ΤΑ ΠΑΚΕΤΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΓΙΝΟΥΝ ΣΕ ΔΟΣΕΙΣ ΜΟΝΟ ΜΕΣΩ ΚΑΡΤΑΣ.

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΠΟΛΥ,

PILABOX